

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	教 授
研究分野	学校精神保健　学校福祉　養護教諭養成教育　ケアを担うこども支援				
学位	博士（医学）　　修士（教育学）				
学歴	2017　筑波大学大学院人間総合科学研究科生命システム医学専攻				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校) 養護教諭　、01年埼玉県教育委員会生涯学習部健康教育課指導主事、06年埼玉県公立中学校　養護教諭、08年埼玉県公立高等学校　養護教諭、13年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授　15年埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科准教授　20年埼玉県立大学保健医療福祉学部教授・埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科教授				
所属学会（役職）	日本思春期学会（理事）、日本養護実践学会（評議員）、日本学校健康相談学会（理事）、日本養護教諭教育学会(代議員)、日本学校保健学会、日本健康相談活動学会、日本公衆衛生学会、日本体力・栄養・免疫学会、埼玉県立大学保健医療福祉科学学会、日本小児精神神経学会日本公衆衛生看護学会，　日本看護科学学会、日本いのちの教育学会				

【2024年度実績】

1. 研究業績							
(1) 著作(著書及びその他の著作物)							
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数		著者、編者名	発行等年月
1	一連載ー 養護教諭のなんでも相談室 これからの養護教諭に求められる力「ネガティブ・ケーパビリティ」	単著	あり	(株) 健学社、77頁		上原美子	2024.5
2	ヤングケアラーの理解と適切な支援ーそれぞれの立場でできることを考えようー	単著	なし	令和5年度事業年報 公益財団法人 ちば県民保健予防財団 212頁		上原美子	2025.1
3	これからの地域看護学 多様性と包括性をふまえた看護実践に向けて	共著	あり	朝倉書店 181頁		渡邊多恵子、望月宗一郎、小川純子、関美雪、佐藤美由紀、坂井詩織、上原美子他	2025.1
4	【社会貢献活動報告】講演要旨① 養護教諭のストレス対処ー学校現場の現状から感じることー	単著	なし	子ども・教職研究第8巻58頁		上原美子	2025.3
5	【社会貢献活動報告】講演要旨② 養護教諭のストレス対処ー新しい時代のこどもたちを支える養護教諭への期待をこめてー	単著	なし	子ども・教職研究第8巻58頁		上原美子	2025.3
(2) 論文							
	論文の名称	単・共	査読	IF対象誌	雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ	著者、編者名	発表等年月
1	養護教諭の養護観に関する文献研究 第2報ー現代の養護教諭の対応事例の分析を通してー	共著	あり		学校健康相談研究21巻 47ー57	黒子彩子、亀崎路子、高畠洋子、小林芳枝、上原美子、竹俣由美子、山中寿江	2024.12
2	中学校の体育的部活動に着目した障害事例の検討ー学校等事故事例検索データベースを用いた分析ー	共著	あり		子ども・教職研究第8巻	関美雪、上原美子、佐藤玲子、石崎順子、柴田亜希、伊草綾香、丹野祐美、黒澤恭子、菊池宏	2025.3
(3) 学会発表							
	学会発表の演題	単・共	学会名、開催都市		発表者（発表者は○印）		発表等年月
1	心の健康問題をもつ学齢期の若者を対象とした地域保健と学校保健の連携による支援ー養護教諭が認識する支援の現状と課題ー	共同	日本地域看護学会第27回学術集会		○間戸美恵、塚崎恵子、上原美子、黒岩あゆみ		2024.6
2	学生が作成する『保健センターだより』配信の試み	共同	全国大学保健管理研究集会		○井上由紀、上原美子、滑川道人		2024.10
3	椅子からの立ち上がり・着席の動作における 両足指筋力と重心動揺の検討	共同	第5回日本フットケア・足病医学会年次学術集会		○佐藤玲子、関美雪、上原美子		2024.11

4	小学校担任教諭のワーク・エンゲイジメントと ジョブ・クラフティングとの関連	共同	第21回日本ヘルスプロモーション学会学術大会 第13回日本産業看護学会学術集会(優秀演題賞受賞)	○菊池宏、上原美子、関美雪、石崎順子	2024.11
5	中学校の体育的部活動に着目した障害事例の検討	共同	第13回日本公衆衛生看護学会学術集会	○関美雪、上原美子、柴田亜希、石崎順子、伊草綾香、丹野祐美、黒澤恭子、菊池宏	2025.1
(4) その他					
	名称	単・共	発表場所等	発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	該当なし				
2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称	研究名		研究代表者・研究分担者の別	研究期間
1	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	養護教諭とスクールソーシャルワーカーの専門職が協働した保健室経営の実証的研究		研究代表者	2021.4-2025.3
2	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	心の健康問題をもつ若者における地域保健と学校保健の連携による支援システムの構築		研究分担者	2024.4-2027.3
3	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	地域在住高齢者の足部セルフケア促進と足指筋力の向上を目指したプログラムの開発		研究分担者	2019.4-2025.3
4	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	高校生ヤングケアラーのQOLに資する支援者間連携モデルの構築		研究分担者	2024.4-2026.3
5	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	精神疾患の親を持つヤングケアラーへの自治体における支援体制構築に関する研究		研究分担者	2024.4-2027.3
6	埼玉県立大学 研究開発センター 奨励研修（A研究）	学校における保健医療福祉連携の在り方に関する研究－学校保健と学校福祉のIPWの可視化－		研究代表者	2024.4-2025.3
7	一般社団法人 日本養護教諭教育学会 研究助成金	子どもたちのwell-being を高める学校の福祉的役割－養護教諭の職務から見た現状と課題－		研究代表者	2024.4-2025.3
3. 教育業績					
(1) 講義					
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護概説	○	16	養護教諭の職務を理解するために学校組織ををシミュレーションし実施した。	
2	学校保健	○	15	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。	
3	保健室経営の理論と方法	○	15	実際の保健室経営を想定し、対応スキルを身につける実習とした。	
4	公衆衛生看護展開論Ⅰ		1	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
5	公衆衛生看護展開論Ⅳ		4	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
(2) 演習					
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	健康相談活動	○	16	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
2	学校臨床の相談の実際	○	8	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
3	学校ボランティアⅠ	○	16	学校組織を理解することを目的とし中間及び最終報告会を実施した。	
4	学校ボランティアⅡ		16	養護実習等をイメージできるように保健室補助の取り組みを推奨した。	
5	教職実践演習	○	16	教職のまとめとし、実践力を培うことを目的とし、計画し実践した。	

6	養護実習事前事後指導	○	16	養護実習前の事前確認及び事後の報告会を実施した。	
7	教職総合演習		6	学生の希望に応じ教員採用試験対策（面接、集団討論、実技など）を行った。	
(3) 実習					
	実習の名称	科目責任者	学外実習：期間 学内実習：コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護実習Ⅱ	○	3週間	小学校の保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
2	養護実習Ⅰ	○	1週間	中学校での学校教育活動及び保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
3	IPW実習		5日間	スタートにあたり、人間関係づくりに傾注した。	
(4) 論文指導					
	対象		期間	主指導・副指導の別及び指導人数	
1	卒業論文			主指導 3名	副指導 名
2	修士論文			主指導（指導教員） 1名	副指導（指導補助教員） 名
3	博士論文			主指導（指導教員） 名	副指導（指導補助教員） 1名
(5) その他					
	名称		期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	該当なし				
4. 社会貢献活動					
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師					
	講演会、研修会、公開講座等の名称	主催	講演、研修、公開講座等のテーマ		開催年月
1	令和6年度生徒指導セミナー	富山県総合教育センター	ヤングケアラーへの理解と支援		2024.6
2	令和6年度地域連ネットワーク構築学習会	鶴ヶ島市社会福祉協議会	今、家庭やこどもの取り巻く環境について～ヤングケアラーの理解と支援～		2024.7
3	千葉県養護部会研修会	千葉県高等学校教育研究会	ヤングケアラーの理解と支援 ～子どもたちにかかわる私たちにできること～		2024.7
4	令和6年度第1回越谷市青少年問題協議会	越谷市	ヤングケアラーを支えるために ～私たちにできることを考えよう～		2024.7
5	越谷市学校保健会 保健主事研究協議会	越谷市教育委員会	学校における保健主事のあり方		2024.9
6	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県三郷市立鷹野小学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう		2024.9
7	ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修会（川越会場）	埼玉県	ヤングケアラーの基本的知識		2024.9
8	ヤングケアラーサポートクラス 川口市立東中学校	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう		2024.9
9	ヤングケアラー支援のための研修会	山口県市下関市	ヤングケアラーの理解と支援ーそれぞれの立場でできることを考えようー		2024.10
10	ヤングケアラー支援のための研修会	山口県市下関市	ヤングケアラーの支援を具体的事例から考える（コーディネーター）		2024.10
11	ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修会（さいたま会場）	埼玉県	ヤングケアラーの基本的知識		2024.10
12	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県立三郷北高等学校	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう		2024.10
13	令和6年度山形県ヤングケアラー支援全体研修会	山形県山形市	ヤングケアラーの現状と支援についてー支援のポイントー		2024.10
14	埼玉県リアル体験事業	埼玉県青少年課	保健室の先生になろう！！		2024.10
15	東京都武蔵村山市ヤングケアラー支援研修会①	東京都武蔵村山市	ヤングケアラーの理解と支援についてーそれぞれの立場でできることを考えようー		2024.11

16	東京都武蔵村山市ヤングケアラー支援研修会②	東京都武蔵村山市	ヤングケアラーの理解と支援についてーそれぞれの立場でできることを考えようー	2024.11
17	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県松伏町立松伏小学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2024.11
18	令和6年度福島県ヤングケアラー支援者研修会	福島県	今後のヤングケアラーの支援を考える（対談）	2024.11
19	大阪府立学校 養護教諭研究会令和6年度講演会	大阪府	養護教諭のストレス対処 ー新しい時代にこどもたちを支える養護教諭への期待ー	2024.11
20	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県越生町立越生中学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2024.12
21	ヤングケアラーサポートクラス（ときがわ町立都幾川中学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2024.12
22	川口市教職員研修会 人権教育管理職研修会	川口市教育委員会	学校におけるヤングケアラー理解と対応	2025.1
23	令和6年度ヤングケアラー支援推進セミナー	社会福祉法人川越市社会福祉協議会	ヤングケアラーの基本的な理解	2025.1
24	埼玉県比企地区人権教育講演会	埼玉県比企地区	ヤングケアラーの理解と支援 それぞれの立場でできることを考えよう	2025.2
25	ヤングケアラーオンラインシンポジウム	ケアラー連盟	子どもの知る権利	2025.2
26	令和6年度さいたま市要保護児童対策地域協議会研修会	埼玉県さいたま市	ヤングケアラーの現状と ヤングケアラー支援	2025.3
27	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県立鷲宮高等学校	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2025.3
28	令和6年度福島県いわき市 市民向けヤングケアラー講演会	福島県いわき市	ヤングケアラーを支えるために ーわたしたちにできることを考えようー	2025.3
（2）国、自治体、学術団体等における委員等				
	国、自治体、学術団体等の名称		委員等の名称	任期
1	春日部市いじめ問題対策調査委員会		副委員長	2017ー現在
2	埼玉県立杉戸高等学校		学校評議員	2018ー現在
3	埼玉県立常盤高等学校		学校評議員	2021ー現在
4	越谷市青少年問題協議会		会長	2019ー現在
5	埼玉県学校におけるヤングケアラー支援事業検討会議及びサポートクラス		メンバー及び講師	2021ー現在
6	日本養護教諭養成大学協議会		代表評議員	2015ー現在
7	埼玉県教育委員会総合教育センター		委員	2023ー現在
8	福島県ヤングケアラー専門者会議		委員（学識経験者）	2022ー現在
9	福島県ヤングケアラー支援体制強化専門員		委員	2024ー現在
10	埼玉県ケアラー支援に関する有識者会議		委員	2024ー現在
11	埼玉県教育委員会人権教育推進協議会		委員	2024ー現在
12	日本学校健康相談学会		理事	2024ー現在
13	さいたま市社会福祉審議会（児童福祉専門部会）		委員	2024ー現在
14	日本思春期学会		理事	2024ー現在
15	日本養護実践学会		評議委員	2024ー現在
16	日本養護教諭教育学会		評議委員	2023ー現在
17	上尾市いじめ再調査委員会		委員	2023ー現在
（3）ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称		内容	年月
1	該当なし			

(4) その他				
	項目	相手方等	内容	期間
1	国際協力事業	ソロモン諸島国	現地の小学生の健康課題を把握した指導教材の提供	2018.8－現在
2	該当なし	日本養護教諭教育学会	第22回学術集会　一般口演座長	2024.12
5. 学内運営				
	項目	内容		期間
1	全学的委員会及びセンター業務等	高等教育開発センター所員		2020.4－現在
2	全学的委員会及びセンター業務等	保健センター所員		2020.4－現在
3	全学的委員会及びセンター業務等	研究開発センター　A研究		2021.4－現在
4	学科等における委員会等	教職科目担当者会		2013.4－現在
5	学科等における委員会等	教職科目担当者会会長		2021.4－現在
6	大学広報活動	オープンキャンパス		2013.4－現在
7	大学広報活動	教職ホームカミングディ		2013.4－現在
8	学生支援	教員採用試験対、就職支援		2013.4－現在
9	学生支援	サークル（MayBe）顧問		2021.4－現在
6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）				
	受賞名	主催		受賞年月
1	該当なし			
7. 特許の取得				
	特許名	特許番号		登録年月
1	該当なし			
8. 特記事項				
1	埼玉大学教育学部、埼玉大学大学院、東京女子医科大学　非常勤講師、東京有明医療大学　外部講師			