

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	教授
研究分野	学校精神保健 学校福祉 養護教諭養成教育 ケアを担うこども支援				
学位	博士（医学） 修士（教育学）				
学歴	2017 筑波大学大学院人間総合科学研究科生命システム医学専攻				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校) 養護教諭 、2001年埼玉県教育委員会生涯学習部健康教育課指導主事、2006年埼玉県公立中学校 養護教諭、2008年埼玉県公立高等学校 養護教諭、2013年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授 2015年埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科准教授 2020年埼玉県立大学保健医療福祉学部教授・埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科教授				
所属学会（役職）	日本思春期学会（理事）、日本養護実践学会（評議員）、日本学校健康相談学会（理事）、日本養護教諭教育学会(代議員)、日本学校保健学会、日本健康相談活動学会、日本公衆衛生学会、日本体力・栄養・免疫学会、埼玉県立大学保健医療福祉科学学会、日本公衆衛生看護学会、日本看護科学学会、日本いのちの教育学会,ヘルスプロモーション学会				

【2025年度実績】

1. 研究業績							
(1) 著作(著書及びその他の著作物)							
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数		著者、編者名	発行等年月
1	一連載一 養護教諭のなんでも相談室 学校の健康度について	単著	あり	(株) 健学社、77頁		上原美子	2025.4
2	よくわかる！教職エクササイズ学校保健（第2版）第9講 健康相談および個別の保健指導	共著	あり	ミネルヴァ書房 259頁		柳園順子,上原美子,阿部真理子他	2025.5
3	「研究助成研究」の進捗状況 子どもたちのウェルビーイングを高める学校の福祉的役割 一養護教諭の職務から	共著	なし	(一社) 日本養護教諭教育学会 ハーモニー 7		上原美子,大川尚子,高田恵美子	2026.2
4	子どもたちのウェルビーイングを支える養護教諭の役割	共著	なし	日本養護教諭教育学会誌第29巻2号 95頁		浅田知恵、上原美子、柏木智子、名田早苗、上田智也	2026.3
(2) 論文							
	論文の名称	単・共	査読	IF対象誌	雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ	著者、編者名	発表等年月
1	【原著】小学校担任教諭のワーク・エンゲージメントと仕事時間及びジョブ・クラフティングの関連	共著	あり		ヘルスプロモーション・リサーチ第17巻第1号	菊池宏,上原美子,関美雪,石崎順子	2025.8
2	子どものしあわせを支える養護教諭の福祉的素養	単著	あり		日本養護教諭教育学会誌第29巻第1号	上原美子	2025.9
(3) 学会発表							
	学会発表の演題	単・共	学会名、開催都市		発表者（発表者は○印）		発表等年月
1	A県における高校生ヤングケアラーを支援する スクールソーシャルワーカーの実践と支援上の課題	共同	日本保健医療福祉連携教育学会第18回学術集会		○水間夏子、辻玲子、上原美子、浅井宏美,東口春菜、常盤文枝		2025.10
2	公立小学校教員の離職者の推移と離職理由の動向に関する検討	共同	第84回（2025年）日本公衆衛生学会総会		○菊池宏、上原美子、関美雪、石崎順子		2025.10
3	心の健康問題をもつ若者への地域保健と学校保健の連携による支援－第2 報保健師の認識－	共同	第84回（2026年）日本公衆衛生学会総会		○間戸美恵、塚崎恵子、上原美子、黒岩あゆみ		2025.10
4	小学校教員におけるワーク・エンゲージメントの現状及び関連要因の検討	共同	第22回日本ヘルスプロモーション学会学術大会		○菊池宏、上原美子、関美雪、石崎順子		2025.12
5	子どもたちのウェルビーイングを高める福祉的役割 一養護教諭の職務から見た現状と課題－	共同	日本養護教諭教育学会第33回学術集会		○上原美子、大川尚子、高田恵美子		2025.12

6	教育と福祉をつなぐヤングケアラー支援の可能性	単独	日本学校メンタルヘルス学会第29回大会 教育講演	○ <u>上原美子</u>	2026.2
7	「一人一人のこども時代を護る」への願い－養護教諭としての歩みから－	単独	日本学校健康相談学会第22回学術集会基調報告	○ <u>上原美子</u>	2026.3
8	教育と福祉の接点を探る－児童養護施設と学校の連携に関する聞き取り調査－	単独	日本学校健康相談学会第22回学術集会ポスター発表	○ <u>上原美子</u>	2026.3
9	教員のメンタルヘルスリテラシーの実態と課題－学校保健の視点からの文献レビュー	共同	日本学校健康相談学会第22回学術集会ポスター発表	○小俣あずさ、小林千夏、越川実紅、 <u>上原美子</u>	2026.3
10	小学生における教師への愛着と心理的回復力との関連－先行研究及び文献レビュー	共同	日本学校健康相談学会第22回学術集会ポスター発表	○小林千夏、小俣あずさ、越川実紅、 <u>上原美子</u>	2026.3
11	精神疾患のある親の元で育つ子どもに対する学校内支援に関する現状と課題－文献検討と内容分析－	共同	日本学校健康相談学会第22回学術集会ポスター発表	○越川実紅、小林千夏、小俣あずさ、 <u>上原美子</u>	2026.3
(4) その他					
	名称	単・共	発表場所等	発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	該当なし				
2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称	研究名		研究代表者・研究分担者の別	研究期間
1	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	心の健康問題をもつ若者における地域保健と学校保健の連携による支援システムの構築		研究分担者	2024.4-2027.3
2	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	高校生ヤングケアラーのQOLに資する支援者間連携モデルの構築		研究分担者	2024.4-2026.3
3	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）	精神疾患の親を持つヤングケアラーへの自治体における支援体制構築に関する研究		研究分担者	2024.4-2027.3
4	一般社団法人 日本養護教諭教育学会 研究助成金	子どもたちのwell-being を高める学校の福祉的役割－養護教諭の職務から見た現状と課題－		研究代表者	2024.4-2026.3
3. 教育業績					
(1) 講義					
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護概説	○	16	養護教諭の職務を理解するために学校組織ををシミュレーションし実施した。	
2	学校保健	○	15	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。	
3	保健室経営の理論と方法	○	15	実際の保健室経営を想定し、対応スキルを身につける実習とした。	
4	公衆衛生看護展開論Ⅰ		1	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
5	公衆衛生看護展開論Ⅳ		4	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
(2) 演習					
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	健康相談活動	○	16	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
2	学校臨床の相談の実際	○	8	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
3	学校ボランティアⅠ	○	16	学校組織を理解することを目的とし中間及び最終報告会を実施した。	
4	学校ボランティアⅡ		16	養護実習等をイメージできるように保健室補助の取り組みを推奨した。	
5	教職実践演習	○	16	教職のまとめとし、実践力を培うことを目的とし、計画し実践した。	

6	養護実習事前事後指導	○	16	養護実習前の事前確認及び事後の報告会を実施した。	
7	教職総合演習		6	学生の希望に応じ教員採用試験対策（面接、集団討論、実技など）を行った。	
(3) 実習					
	実習の名称	科目責任者	学外実習：期間 学内実習：コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護実習Ⅱ	○	3週間	小学校の保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
2	養護実習Ⅰ	○	1週間	中学校での学校教育活動及び保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
3	IPW実習		5日間	スタートにあたり、人間関係づくりに傾注した。	
(4) 論文指導					
	対象		期間	主指導・副指導の別及び指導人数	
1	卒業論文		通年	主指導 4名	副指導 名
2	修士論文		通年	主指導（指導教員） 3名	副指導（指導補助教員） 名
3	博士論文		通年	主指導（指導教員） 名	副指導（指導補助教員） 1名
(5) その他					
	名称		期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	該当なし				
4. 社会貢献活動					
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師					
	講演会、研修会、公開講座等の名称		主催	講演、研修、公開講座等のテーマ	開催年月
1	令和7年度東松山市人権教育指導者等研修会		東松山市	ヤングケアラーの理解と支援 それぞれの立場でできることを考えよう	2025.5
2	埼玉県立大学 まちなかキャンパス		埼玉県立大学	こどもがこども時代をこどもらしく過ごすために	2025.5
3	令和7年度白岡市家庭教育学級 合同講座		埼玉県白岡市	こどもの”心と体”を育む 親のまなざし ～毎日のかかわりが未来をつくる～	2025.7
4	埼玉県西部地区高等学校養護教諭研究会		埼玉県教育委員会	養護教諭のメンタルヘルス	2025.7
5	埼玉県南部高等学校等浦和地区夏季研修会		埼玉県教育委員会	学校保健がこどもの幸せにいかに関与を果たしてきたのか	2025.7
6	令和7年度保健主事研究協議会		越谷市教育委員会	学校における保健主事のあり方	2025.9
7	教員向け講演会埼玉県立富士見高等学校		埼玉県教育委員会	学校におけるヤングケアラー支援について	2025.9
8	令和7年度 茨城県新規採用養護教諭〔初任者〕研修講座		茨城県教育委員会	講義・演習 保健室での心理的援助の実践	2025.10
9	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県春日部市立緑中学校		埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2025.10
10	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県狭山市立西中学校		埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2025.10
11	愛知県私学協会学校保健研究会		愛知県私学協会	学校保健にとっての福祉とは 一子どものしあわせをささえる養護教諭の福祉的素養－	2025.10
12	ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修会（春日部会場）		埼玉県地域包括ケア課	基礎講座 ヤングケアラーの基本的な理解	2025.10
13	令和7年度若者ケアラー支援に関する大学教職員等向け研修		埼玉県地域包括ケア課	学ぶ若者ケアラーの現状と大学・短期大学等における支援方法	2025.11
14	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県鴻巣市立鴻巣中央小学校		埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2025.11
15	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県立志木高等学校		埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2025.11
16	ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修会（川越会場）		埼玉県地域包括ケア課	基礎講座 ヤングケアラーの基本的な理解	2025.12
17	川口市教職員研修会 人権教育管理職（校長）研修会		川口市教育委員会	学校におけるヤングケアラー理解と対応	2025.12

18	若者ケアラー支援講座 浦和大学FD研修会	埼玉県地域包括ケア課	学ぶ若者ケアラーの現状と大学・短期大学等における支援方法	2026.1
19	東京都北区ヤングケアラー事業	特定非営利活動法人フォーケアラーズ	学校のケア機能を問い直す 学校に期待されるヤングケアラーの理解と支	2026.2
20	POTS・起立不耐性セミナー2026 ～日常生活の取戻しをめざして～	POTS・起立不耐性	養護教諭の専門性を活かした健康相談と教育支援	2026.3
21	ヤングケアラーサポートクラス 埼玉県立松山女子高等学校	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーを知ろう	2026.3
22	令和7年要保護児童対策地域協議会研修会	さいたま市子ども家庭課	ヤングケアラーの現状と ヤングケアラー支援	2026.3
23	令和7年度 いわき市民向けヤングケアラー講演会	福島県いわき市	ヤングケアラーを支えるために ～わたしたちにできることを考えよう～	2026.3
(2) 国、自治体、学術団体等における委員等				
	国、自治体、学術団体等の名称		委員等の名称	任期
1	春日部市いじめ問題対策調査委員会		副委員長	2017－現在
2	越谷市教育委員会		委員	2025－現在
3	埼玉県学校におけるヤングケアラー支援事業検討会議及びサポートクラス		メンバー及び講師	2021－現在
4	日本養護教諭養成大学協議会		代表評議員	2015－現在
5	埼玉県教育委員会総合教育センター		委員	2023－現在
6	福島県ヤングケアラー専門者会議		委員（学識経験者）	2022－現在
7	福島県ヤングケアラー支援体制強化専門員		委員	2024－現在
8	埼玉県ケアラー支援に関する有識者会議		委員	2024－現在
9	埼玉県教育委員会人権教育推進協議会		委員	2024－現在
10	日本学校健康相談学会		理事	2024－現在
11	さいたま市社会福祉審議会（児童福祉専門部会）		委員	2024－現在
12	日本思春期学会		理事	2024－現在
13	日本養護実践学会		評議委員	2024－現在
14	日本養護教諭教育学会		評議委員	2023－現在
15	上尾市いじめ再調査委員会		委員	2023－2025
16	桶川市学校事故調査委員会		副委員長	2025－現在
17	加須市いじめ再調査委員会		委員	2025－現在
18	ねんりんピック彩の国さいたま2026越谷市実行委員会		委員	2025－現在
(3) ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称			年月
1	朝日新聞 先生コネクト 教育話題	学校に1人きりの「養護教諭」 悩み・ストレスを相談できる横のつながりを持って		2025.6
2	朝日新聞	小学生が「正しい姿勢」になるには 寄り添った埼玉県立大生が提案		2025.1
3	読売新聞 教育ルネサンス 15面	出る本音 生かす体制に		2025.12
(4) その他				
	項目	相手方等	内容	期間
1	国際協力事業	ソロモン諸島国	現地の小学生の健康課題を把握した指導教材の提供	2018.8－現在
2	該当なし	日本養護教諭教育学会	第33回学術集会 メインシンポジウムファシリテーター、プレコングレス担当、助成研究報告	2025.12
3	該当なし	日本学校健康相談学会	第22回学術集会 実行委員長	2026.3
4	該当なし	日本養護教諭教育学会	「養護学構築」プロジェクト	2025－現在
5	該当なし	日本思春期学会	自殺対策検討小委員会	2025－現在

5. 学内運営			
	項目	内容	期間
1	全学的委員会及びセンター業務等	地域連携センター長	2025.4－現在
2	全学的委員会及びセンター業務等	保健センター所員	2020.4－現在
3	全学的委員会及びセンター業務等	教育・研究・地域貢献一体的推進事業	2025.4－現在
4	学科等における委員会等	教職科目担当者会	2013.4－現在
5	学科等における委員会等	ハラスメント防止委員	2021.4－現在
6	大学広報活動	オープンキャンパス	2013.4－現在
7	大学広報活動	教職ホームカミングディ	2013.4－現在
8	学生支援	教員採用試験対策、就職支援	2013.4－現在
9	学生支援	サークル（MayBe）顧問	2021.4－現在
6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）			
	受賞名	主催	受賞年月
1	該当なし		
7. 特許の取得			
	特許名	特許番号	登録年月
1	該当なし		
8. 特記事項			
1	埼玉大学教育学部、埼玉大学大学院、東京女子医科大学 非常勤講師 、		