

氏名	八十島 崇	部署	共通教育科	職名	准教授
研究分野	トレーニング科学、身体運動学				
学位	博士（体育科学）				
学歴	1997年東京学芸大学教育学部卒業 2000年筑波大学大学院修士課程体育研究科修了 2004年筑波大学大学院博士課程体育科学研究科修了				
経歴	2006年九州共立大学スポーツ学部助手、2008年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科講師、2018年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科および保健医療福祉学研究科准教授、2020年埼玉県立大学保健医療福祉学部共通教育科准教授				
所属学会（役職）	日本体力医学会、日本臨床バイオメカニクス学会、日本バイオメカニズム学会、日本バイオメカニクス学会、日本トレーニング科学会、日本ストレングス&コンディショニング協会（NSCAジャパン）、日本野球科学研究会				

【2025年度実績】

1. 研究業績						
(1) 著作(著書及びその他の著作物)						
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数	著者、編者名	発行等年月
1	心とからだの健康 養護教諭なんでも相談室 上肢(肩・肘)の痛みへの対処について	単著	あり	健学社、全80ページ	八十島崇、学校保健教育研究会（編）	2025.11
(2) 論文						
	論文の名称	単・共	査読	IF対象誌	雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ	著者、編者名
1	該当なし					
(3) 学会発表						
	学会発表の演題	単・共	学会名、開催都市		発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	該当なし					
(4) その他						
	名称	単・共	発表場所等		発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	該当なし					
2. 競争的資金等の研究						
	競争的資金等の名称	研究名		研究代表者・研究分担者の別	研究期間	
1	該当なし					
3. 教育業績						
(1) 講義						
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）		
1	養護実践特論		1	この科目では1コマを担当し、スポーツに関わる傷害の特徴と予防等の対応実践例について概説した。		
2	リハビリテーション教育学Ⅰ		1	この科目では1コマと担当し、学校教育における部活動について現在の動向などを概説した。		
(2) 演習						
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）		
1	学校ボランティア演習Ⅱ	○	30	この演習では、学校等での教育現場でボランティア活動を行う学生への実習に関わる指導や実習報告会の運営などを担当した。		
2	教養ゼミナール	○	30（15コマ＊2）	この科目では、レジスタンストレーニング（ウエイトトレーニング）を通じて身体機能の向上について実践的に学べるように行った（前後期それぞれ1開講）。		
3	スポーツ実技Ⅰ	○	30（15コマ＊2）	この科目では、ラケット型、ネット型（バドミントン及びバレーボール）スポーツおよびウエルネス（各種スポーツ）の楽しみ方について教授した。		
4	スポーツ実技Ⅱ	○	30（15コマ＊2）	この科目では、ラケット型スポーツ（バドミントン）の楽しみ方について教授した。		

5	教職総合演習	○	30	この科目では、これまでに学んできた教職関連科目の内容をふりかえり、教員に必要な教養を確実なものにしていく授業を構成して実施した。	
(3) 実習					
	実習の名称	科目責任者	学外実習：期間 学内実習：コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護実習Ⅰ		2025.9～10	教職課程履修者が3年次に行う養護実習Ⅰの巡回指導を担当した。	
2	養護実習Ⅱ		2025.5	教職課程履修者が4年次に行う養護実習Ⅱの巡回指導を担当した。	
3	ヒューマンケア体験実習		2025.9	多職種間連携の実習において、2グループの実習の調整および巡回指導を担当した。	
(4) 論文指導					
	対象	期間	主指導・副指導の別及び指導人数		
1	該当なし		主指導	名	副指導 名
(5) その他					
	名称	期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）		
1	済生会川口看護専門学校 非常勤講師	2024.4～2024.6	済生会川口看護専門学校の「健康と運動」の非常勤講師を務めた。		
2	日本赤十字看護大学 非常勤講師	2024.9～2024.11	日本赤十字看護大学の「身体運動論Ⅰ（理論）」の非常勤講師を務めた。		
4. 社会貢献活動					
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師					
	講演会、研修会、公開講座等の名称	主催	講演、研修、公開講座等のテーマ		開催年月
1	埼玉未来大学	公益財団法人いきいき埼玉	「楽しく体力アップ」の講師を東部学園（春日部）で担当した。		2025.6
2	東松山市きらめき市民大学	東松山市生涯学習課 きらめき市民大学	「身体・機能・運動」の講師を担当した。		2026.1
(2) 国、自治体、学術団体等における委員等					
	国、自治体、学術団体等の名称		委員等の名称		任期
1	越谷市		越谷市スポーツ推進審議会委員		2025.4～2026.3
2	埼玉県立杉戸高等学校		学校評議員		2025.4～2026.3
(3) ジャーナリズムでの発言					
	メディア等の名称		内容		年月
1	該当なし				
(4) その他					
	項目	相手方等	内容		期間
1	地域貢献活動	越谷市スポーツ振興課	健康体操教室の運営等への助言		2025.4～2026.3
5. 学内運営					
	項目	内容			期間
1	全学的委員会及びセンター業務等	教務委員会（教職関連科目担当者会） 委員			2025.4～2026.3
2	全学的委員会及びセンター業務等	情報図書委員会 委員			2025.4～2026.3
3	全学的委員会及びセンター業務等	カリキュラム部会 部会員			2025.4～2026.3
4	大学広報活動	オープンキャンパス 企画・運営			2025.6～2026.8
5	学生支援	教員採用試験を受験する学生の支援			2025.6～2026.8
6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）					
	受賞名		主催		受賞年月
1	該当なし				
7. 特許の取得					
	特許名		特許番号		登録年月
1	該当なし				
8. 特記事項					
1	該当なし				