

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	准教授
研究分野	養護学、学校精神保健、				
学位	修士(教育学)				
学歴	2006年明星大学大学院博士前期課程人文学研究科教育学専攻、08年筑波大学大学院博士課程人間総合科学研究科生命システム医学専攻				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校) 養護教諭、2001年埼玉県生涯学習部健康教育課 指導主事、06年埼玉県公立中学校 養護教諭、08年埼玉県公立高等学校 養護教諭、13年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授				
所属学会(役職)	日本学校健康相談学会(理事)、日本パペットセラピー学会(理事)、日本学校保健学会、日本養護教諭教育学会、日本健康相談活動学会、日本地域看護学会、日本思春期学会、日本公衆衛生学会、日本健康教育学会、埼玉県大学保健医療福祉科学学会				

【2015年度実績】

1. 研究業績					
	著作・論文・学会発表等の名称	単著・共著の別	(1)発行所、全ページ数 (2)雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ (3)学会名、開催都市	(1)(2)著者、編者名 (3)発表者(発表者は○印)	発行・発表年月
(1) 著作					
1	新版養護教諭が行う健康相談	共著	東山書房;P196	大谷尚子,鈴木美智子,森田光子,井手元美奈子,大原榮子,亀崎路子,斉藤ふくみ,出原嘉代子,中川裕子,松永恵,山中寿江,吉田あや子,秋山緑,上原美子,小佐野登美子,河野千枝,谷本明美,古谷明子,村山貴子	2016.3
2					
3					
(2) 論文					
1					
2					
3					
(3) 学会発表					
1	養護教諭を目指す学生のパペットセラピーに向けた試み(第1報)ー学生交流を通じたパペットの作成ー	共著	第9回日本パペットセラピー学会,豊島区	○上原美子 中下富子	2015.9. 6
2	起立動作時に立ちくらみを訴える女子大生は血圧・自律神経機能が低値を示す	共著	第74回日本公衆衛生学会,長崎市	○佐藤玲子,吉田由紀,上原美子	2015.11. 4
3	養護実習事前の取り組みについて(第2報)ー養護実習における救急処置場面での学生の不安内容からー	共著	第15回埼玉県健康福祉研究発表会,さいたま市	○上原美子,佐藤玲子,山崎章子	2016.2. 18
4	養護学構築に向けての基礎的研究ー養護教諭としてのライフを通じた養護の探求ー	共著	日本学校健康相談学会第12回学術集会	○亀崎路子,河野千枝,古谷明子,山中寿江,上原美子,中川裕子,大谷尚子	2016.3. 20
(4) その他					
1	欠席が気になる子どもや保護者とのかわり方を考える	共著	学校健康相談研究;第12巻(1);P104-115	○上原美子,中川裕子,秋山緑,古谷明子,大塚朱美,東宏行	2015.11
2	パペットの作成及び保健指導の実践ー養護教諭養成大学間の交流を通してー	共著	パペットセラピー;第9巻(1);P40	○上原美子,中下富子,須賀綾子	2016.3

3	養護教諭のなんでも相談室:保健室の設備や備品等の法的根拠と経について	単著	心とからだの健康6月号(健学社)	○上原美子	2015.6
4	養護教諭のなんでも相談室:結核の児童生徒への対応について	単著	心とからだの健康12月号(健学社)	○上原美子	2015.12
5	特集:学校における災害・犯罪・事故防止のために:養護教諭としてかかわる学校危機管理	単著	健康教室9月号(東山書房)	○上原美子	2015・9
4. 社会貢献活動					
2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称		研究名、研究代表者・研究分担者の別		研究期間
1	特定講座:教育研究等経費		障害を有する子どもの家族及びその教育関連従事者への研修(研究代表者)		2015.9.1.9.15
2	一般社団法人日本学校保健学会企画研究		外国につながる児童生徒の健康課題と支援に関する調査研究(研究分担者)		2015～現在
3	日本学校健康相談学会助成研究		養護学構築に向けての基礎研究－養護教諭としてのライフを通じた養護の探求－(研究分担者)		2015～現在
3. 教育業績					
	講義・演習・実習・論文指導等の名称	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)		
(1) 講義					
1	養護概説	2015.4～2015.8	各自が架空の学校を設定し、アクティブラーニングを取り入れ、養護教諭の職務の理解のため工夫した。		
2	健康相談活動	2015.10～2016.2	実際に起こりうる事例検討およびロールプレイを活用した健康相談の実際を行い、児童生徒理解が深まった。		
3	保健体育科・保健科教育法 I	2015.10～2016.2	保健学習における指導法の習得および指導案作成の実際を目標に授業を組み立てた。		
4	保健体育科・保健科教育法 II	2015.4～2015.8	中学校における模範授業参観後に、各自が指導案作成、研究授業、研究協議に取り組んだ。		
5	養護実習事前事後指導	2015.3～2015.7	事前の実習内容の確認および準備、実習後のリフレクションを行った。		
(2) 演習					
1	教職実践演習	2015.10～2016.2	養護教諭として職責を果たすための総復習の実習を計画した。学校現場における就学時健康診断、歯科保健指導、学校保健委員会の開催などを計画、実施した。		
2	教職総合演習	2015.10～2016.2	教員採用試験の実技、場面指導、保健指導等を中心に対策を行った。		
3	学校ボランティア演習 I	2015.4～2016.3	子どもを中心としたボランティアの実施前の事前指導および実施中の指導助言を行った。中間および終了報告会を開催した。		
(3) 実習					
1	養護実習	2015.4～2015.9	4週間の実習期間中、巡回指導や研究授業参観の訪問を行った。実習中は、指導案作成など希望に応じて、面接やメールで指導助言を行った。		
2	ニューマンケア体験実習	2015.7～2015.9	担当する事業所において、事前指導および期間中の連絡など5名の学生が、実習を体得できるよう努めることで大きな成長を感じることができた。		
3					
(4) 論文指導					
1	卒業研究		主指導4名		
2	修士課程		副査1名		
3					

(5)その他			
1	教員志望の学生の採用試験準備のための指導及び相談	2015.3～2016.3	採用試験受験準備として、志願理由書の指導助言を行った。
2	教員志望の学生の採用試験の小論文指導及び実技指導	2015.1～2016.3	各学生が受験する都道府県の受験内容によって、希望に応じた実施計画のもと面接やメールによる指導をした。
3			
4. 社会貢献活動			
(1)講演会、研修会等の講師			
	講演会、研修会等の名称	主催	講演、研修等のテーマ
1	川越市教育委員会視察、講演	川越市教育委員会	養護教諭の精神的健康度
2	教員免許更新講習会 講義	文部科学省	学校精神保健における養護教諭の視点と役割
3	埼玉県母性衛生学会 座長	埼玉県母性衛生学会	思春期教育
4	嵐山町地域学校保健委員会 講演	嵐山町教育委員会	子どもの健康と生活習慣-菅谷地区の健康課題を一緒に考えよう-
(2)国、自治体、財団法人等における委員等			
	国、自治体、財団法人等の名称	委員等の名称	任期
1	越谷市教育行政重点施策外部評価者	委員	2014.4～2016.3
2	日本学校健康相談学会第11・12回学術集会	事務局長	2014.4～2016.3
3	日本教職員メンタルヘルスカウンセラー協会	事務局長	2013.4～現在
4	日本学校健康相談学会	事務局(庶務担当)	2013.4～2016.3
5	日本養護教諭養成大学協議会	養成制度検討委員会、カリキュラム検討委員会委員	2015.4～現在
(3)ジャーナリズムでの発言			
	メディア等の名称	内容	年月
1	教育家庭新聞	教職員のメンタルヘルス 「職員室」「保健室」で構築する情報収集の仕組みづくり	2015.7. 20
2	教育家庭新聞	教職員のメンタルヘルス 教職員にとっても「オアシス」一人ひとりの声に耳を傾けて	2016.2. 15
3			
5. 学内運営(委員会委員)			
1	学生支援委員会 副委員長		
2	就職対策部会 部員		
3	大学向上プロジェクト 広報プロジェクト 委員		
4	地域専門職連携推進部会 部員		
5	「専門職連携・協働」推進事業専門部会 部員		
6			
6. 受賞(研究、教育、社会貢献活動に関するもの)			
	受賞名	主催	受賞年月
1	該当なし		
7. 特許の保有状況			
	特許名	特許番号	登録年月
1	該当なし		
8. 特記事項			
	該当なし		