

氏名	八十島 崇	部署	健康開発学科	職名	講師
研究分野	トレーニング科学, コンディショニング科学				
学位	博士(体育科学)				
学歴	筑波大学大学院博士課程体育科学研究科修了				
経歴	2006年九州共立大学スポーツ学部助手、2008年埼玉県立大学保健医療福祉学部講師				
所属学会(役職)	日本体力医学会、日本臨床バイオメカニクス学会、トレーニング科学会、日本バイオメカニクス学会				

【2015年度実績】

1. 研究業績					
	著作・論文・学会発表等の名称	単著・共著の別	(1)発行所、全ページ数 (2)雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ (3)学会名、開催都市	(1)(2)著者、編者名 (3)発表者(発表者は○印)	発行・発表年月
(1) 著作					
1	該当なし				
2					
3					
(2) 論文					
1	Improvement in arteriosclerosis parameters and lower limb muscle strength in middle aged and elderly people attending diabetes prevention program	共著	Int J Anal Bio-Sci, 3 (3), 41-46	Akihiko Tajima, Yoshinori Kitabatake, Takashi Yasojima and Kazunori Kayaba	2015年6月30日
2					
3					
(3) 学会発表					
1	肩外旋運動時の力の立ち上がり局面に着目した力発揮特性の評価	共著	第42回日本臨床バイオメカニクス学会	八十島崇、佐藤裕務	2015年11月14日
2					
3					
(4) その他					
1	該当なし				
2					
3					
2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称	研究名、研究代表者・研究分担者の別			研究期間
1	該当なし				
2					
3					
3. 教育業績					
	講義・演習・実習・論文指導等の名称	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)		
(1) 講義					
1	健康科学Ⅱ	2015.6~7	健康行動科学専攻2年次生を対象にトレーニング科学や運動学に関する基礎的内容を概説した。		
2	運動学	2015.10~2016.2	スポーツ運動学の概念を基盤に、技術・技能・戦術、運動発達、運動学習について具体的実践例を交えながら概説した。		
3					
(2) 演習					
1	トレーニング論	2015.4~7	筋力・パワー・全身持久力などを中心に体力構成要素の解説し、各体力を向上させるためのトレーニング方法と具体的実践例について概説をした。		
2	運動プログラム論	2015.10~2016.2	トレーニング論及びトレーニング実習の内容を踏まえ、対象者に対してトレーニングプログラムを作成・指導するための具体的実践方法を習得させるよう授業を展開した。		
3					

(3) 実習			
1	運動学実験Ⅰ	2015.4～7	動作解析の研究手法について概説し、データの収集方法及び考察の仕方について指導をした。
2	運動学実験Ⅱ	2015.4～7	運動生理学の講義内容を基盤に、筋力・持久力(全身持久力/筋持久力)・敏捷性・体組成等に関する測定を実施し、各データの収集・解析方法及び考察の仕方について指導をした。
3	トレーニング実習	2015.10～2016.2	トレーニング論の講義内容を基盤に、主にウエイトトレーニングの実施方法や指導ポイントを踏まえた実践的指導を行った。
4	ヒューマンケア体験実習	2015.8～9	担当施設との日程・内容等の調整を行い、円滑な実習実施に努めた。また、学生にとって有意義な実習となるようオリエンテーションや振り返り学習の場面で助言などを行った。
5	野外活動	2015.8/2015.3	夏期はスクーバダイビング実習、冬期はスノーボード&スキー実習を担当した。各実習ともに基礎技術の習得だけでなく学生間のコミュニケーションスキル向上に配慮しながら指導を行った。
(4) 論文指導			
1	卒業論文	2015.4～2016.3	主指導:5名
2	修士論文	2015.8	副査:1名
3			
(5) その他			
1	該当なし		
2			
3			
4. 社会貢献活動			
(1) 講演会、研修会等の講師			
	講演会、研修会等の名称	主催	講演、研修等のテーマ
1	春日部市健康づくり事業(生活習慣病予防教室)	春日部市	生活習慣病予防のための運動指導を行った。
2	夏期チャレンジ講座	府中市矢崎小	「走り幅跳びの動作解析をしよう!」というテーマでスポーツ動作の分析について概説した。
3			
(2) 国、自治体、財団法人等における委員等			
	国、自治体、財団法人等の名称	委員等の名称	任期
1	越谷市保健衛生審議会	越谷市保健衛生審議会委員	2015～2016
2			
3			
(3) ジャーナリズムでの発言			
	メディア等の名称	内容	年月
1	該当なし		
2			
3			
5. 学内運営(委員会委員)			
1	学生支援委員会		
2	就職対策部会		
3			
6. 受賞(研究、教育、社会貢献活動に関するもの)			
	受賞名	主催	受賞年月
1	該当なし		
7. 特許の保有状況			
	特許名	特許番号	登録年月
1	該当なし		
8. 特記事項			
	該当なし		