

|          |  |    |        |    |     |
|----------|--|----|--------|----|-----|
| 氏名       | 有竹清夏   | 部署 | 健康開発学科 | 職名 | 准教授 |
| 研究分野     | 臨床生理学、睡眠学、時間生物学  |    |        |    |     |
| 学位       | 博士（保健学）  |    |        |    |     |
| 学歴       | 2000年東京医科歯科大学医学部保健衛生学科卒業，2003年東京医科歯科大学大学院保健衛生学研究科博士前期課程修了，2006年東京医科歯科大学大学院保健衛生学研究科博士後期課程修了   |    |        |    |     |
| 経歴       | 2000年日本大学医学部副手，2001年国立精神・神経センター（現国立精神・神経医療研究センター）精神保健研究所/病院 研究員，臨床検査技師，認定睡眠検査技師，2010年日本学術振興会特別研究員PD，2012年ハーバード大学医学部/ブリガム&ウィメンズ病院リサーチフェロー，2013年早稲田大学スポーツ科学学術院助教，2017年東京大学大学院教育学研究科特任助教，2017年埼玉県立大学健康開発学科准教授 |    |        |    |     |
| 所属学会（役職） | 日本睡眠学会（評議員ほか），日本時間生物学会（評議員），日本PSG研究会（幹事），日本臨床神経生理学会，日本臨床衛生検査技師会，American Association of Sleep Technologist (AAST)，American Academy of Sleep Medicine (AASM)，National Sleep Foundation (NSF)                |    |        |    |     |

### 【2016年度実績】

| 1. 研究業績      |   |   |   |   |                 |
|--------------|---|---|---|---|-----------------|
|              | 著作・論文・学会発表等の名称  | 単著・共著の別                                   | (1)発行所、全ページ数<br>(2)雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ<br>(3)学会名、開催都市 | (1)(2)著者、編者名<br>(3)発表者（発表者は○印）  | 発行・発表年月         |
| (1) 著作       |   |   |   |   |                 |
| 1            | 該当なし  |   |   |   |                 |
| 2            |   |   |   |   |                 |
| 3            |   |   |   |   |                 |
| (2) 論文       |   |   |   |   |                 |
| 1            | Later sleep schedule and depressive symptoms are associated with usage of multiple kinds of hypnotics.                    | 共著  | Scientific Report. 7:39640.                         | Hibi M, Kubota C, Mizuno T, <u>Aritake S</u> , Mitsui Y, Katashima M, Uchida S. | 2017. 1         |
| 2            | Effect of shortened sleep on energy expenditure, core body temperature, and appetite: a human randomised crossover trial. | 共著  | Sleep Medicine. 25:56-62.                           | Shimura A, Takaesu Y, <u>Aritake S</u> , Futenma K, Komada Y, Inoue Y.          | 2016. 9         |
| 3            |   |   |   |   |                 |
| (3) 学会発表     |   |   |   |   |                 |
| 1            | 概日リズム障害の評価法と臨床・研究知見。【教育講演】概日リズム障害。  | 単著  | 日本睡眠学会第41回定期学術集会，東京。                                | 岡田（有竹）清夏  | 2016. 7         |
| 2            | 働く世代における健康づくりと睡眠管理。【シンポジウム】睡眠からアプローチする健康づくりと認知症予防。  | 単著  | 日本睡眠学会第41回定期学術集会，東京。                                | 岡田（有竹）清夏  | 2016. 7         |
| 3            |   |   |   |   |                 |
| (4) その他      |   |   |   |   |                 |
| 1            | 該当なし  |   |   |   |                 |
| 2            |   |   |   |   |                 |
| 3            |   |   |   |   |                 |
| 2. 競争的資金等の研究 |   |   |   |   |                 |
|              | 競争的資金等の名称   | 研究名、研究代表者・研究分担者の別                         |   |   | 研究期間            |
| 1            | 身体運動による不眠症患者の睡眠構造および主観的睡眠時間の変化に関する検討。   | 文部科学省科学研究費基金（若手B：研究代表者 KAKENHI 15K18980）  |   |   | 2015. 4-2019. 3 |
| 2            | フレイル高齢者における体温リズムに着目した睡眠マネジメントの開発と検証。  | 文部科学省科学研究費補助金（基盤B：研究分担者 KAKENHI 16H05593） |   |   | 2016. 4-2021. 3 |
| 3            |   |   |   |   |                 |

| 3. 教育業績                          |                    |                  |                                    |         |
|----------------------------------|--------------------|------------------|------------------------------------|---------|
|                                  | 講義・演習・実習・論文指導等の名称  | 期間               | 概要（教育内容・方法等において工夫した点）              |         |
| <b>(1) 講義</b>                    |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>(2) 演習</b>                    |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>(3) 実習</b>                    |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>(4) 論文指導</b>                  |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>(5) その他</b>                   |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 東京医科歯科大学医学部保健衛生学科  | 2006年度-          | 生理検査学Ⅱ，非常勤講師                       |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>4. 社会貢献活動</b>                 |                    |                  |                                    |         |
| <b>(1) 講演会、研修会等の講師</b>           |                    |                  |                                    |         |
|                                  | 講演会、研修会等の名称        | 主催               | 講演、研修等のテーマ                         | 開催年月    |
| 1                                | 日本PSG研究会関東・北海道支部例会 | 日本PSG研究会関東・北海道支部 | AASMマニュアルver2.1による睡眠と呼吸イベントのスコアリング | 2017. 2 |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>(2) 国、自治体、財団法人等における委員等</b>    |                    |                  |                                    |         |
|                                  | 国、自治体、財団法人等の名称     | 委員等の名称           | 任期                                 |         |
| 1                                | 日本睡眠学会             | 機関誌編集委員          | 2016. 7-                           |         |
| 2                                | 日本睡眠学会             | SBR編集局員          | 2016. 7-                           |         |
| 3                                | 日本睡眠学会             | 生涯教育セミナー作業部会委員   | 2007. 7-                           |         |
| <b>(3) ジャーナリズムでの発言</b>           |                    |                  |                                    |         |
|                                  | メディア等の名称           | 内容               | 年月                                 |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>5. 学内運営（委員会委員）</b>            |                    |                  |                                    |         |
| 1                                | 2016年本学着任のため割愛     |                  |                                    |         |
| 2                                |                    |                  |                                    |         |
| 3                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）</b> |                    |                  |                                    |         |
|                                  | 受賞名                | 主催               | 受賞年月                               |         |
| 1                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>7. 特許の保有状況</b>                |                    |                  |                                    |         |
|                                  | 特許名                | 特許番号             | 登録年月                               |         |
| 1                                |                    |                  |                                    |         |
| <b>8. 特記事項</b>                   |                    |                  |                                    |         |
|                                  |                    |                  |                                    |         |