

氏名	八十島 崇	部署	健康開発学科	職名	講師
研究分野	トレーニング科学、コンディショニング科学				
学位	博士（体育科学）				
学歴	筑波大学大学院博士課程体育科学研究科修了				
経歴	2006年九州共立大学スポーツ学部助手、2008年埼玉県立大学保健医療福祉学部講師				
所属学会（役職）	日本体力医学会、日本臨床バイオメカニクス学会、トレーニング科学会、日本バイオメカニクス学会				

【2016年度実績】

1. 研究業績					
	著作・論文・学会発表等の名称	単著・共著の別	(1)発行所、全ページ数 (2)雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ (3)学会名、開催都市	(1)(2)著者、編者名 (3)発表者（発表者は○印）	発行・発表年月
(1) 著作					
1	該当なし				
2					
3					
(2) 論文					
1	肩外旋運動時の力の立ち上がり局面に着目した力発揮特性の評価	単著	臨床バイオメカニクス 37、97-102	八十島 崇	2016年9月20日
2					
3					
(3) 学会発表					
1	方向転換走及び直線走に関わる股関節外転筋力の検討	共著	第5回NSCA国際カンファレンス	八十島 崇、高山史徳	2017年1月28日
2					
3					
(4) その他					
1	該当なし				
2					
3					
2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称	研究名、研究代表者・研究分担者の別			研究期間
1	該当なし				
2					
3					
3. 教育業績					
	講義・演習・実習・論文指導等の名称	期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）		
(1) 講義					
1	健康科学Ⅱ	2016.6～7	健康行動科学専攻2年次生を対象にトレーニング科学や運動学に関する基礎的内容を概説した。		
2	運動学	2016.10～2017.2	スポーツ運動学の概念を基盤に、技術・技能・戦術、運動発達、運動学習について具体的実践例を交えながら概説した。		
3					
(2) 演習					
1	トレーニング論	2016.4～7	筋力・パワー・全身持久力などを中心に体力構成要素の解説し、各体力を向上させるためのトレーニング方法と具体的実践例について概説をした。		
2	運動プログラム論	2016.10～2017.2	トレーニング論及びトレーニング実習の内容を踏まえ、対象者に対してトレーニングプログラムを作成・指導するための具体的実践方法を習得させるよう授業を展開した。		

3			
<b>(3) 実習</b>			
1	運動学実験Ⅰ	2016.4~7	動作解析の研究手法について概説し、データの収集方法及び考察の仕方について指導をした。
2	運動学実験Ⅱ	2016.4~7	運動生理学の講義内容を基盤に、筋力・持久力（全身持久力／筋持久力）・敏捷性・体組成等に関する測定を実施し、各データの収集・解析方法及び考察の仕方について指導をした。
3	トレーニング実習	2016.10~2017.2	トレーニング論の講義内容を基盤に、主にウエイトトレーニングの実施方法や指導ポイントを踏まえた実践的指導を行った。
4	ヒューマンケア体験実習	2016.8~9	担当施設との日程・内容等の調整を行い、円滑な実習実施に努めた。また、学生にとって有意義な実習となるようオリエンテーションや振り返り学習の場面で助言などを行った。
5	野外活動	2016.8/2017.3	夏期はスクーバダイビング実習、冬期はスノーボード&スキー実習を担当した。各実習ともに基礎技術の習得だけでなく学生間のコミュニケーションスキル向上に配慮しながら指導を行った。
<b>(4) 論文指導</b>			
1	卒業論文	2016.4~2017.2	主指導：7名
2			
3			
<b>(5) その他</b>			
1	該当なし		
2			
3			
<b>4. 社会貢献活動</b>			
<b>(1) 講演会、研修会等の講師</b>			
	講演会、研修会等の名称	主催	講演、研修等のテーマ 開催年月
1	春日部市健康づくり事業（生活習慣病予防教室）	春日部市	生活習慣病予防のための運動指導を行った。 2016.9~11
2	夏期チャレンジ講座	府中市矢崎小	「自分の泳いでいるフォームを動作解析装置で見てみよう」というテーマでスポーツ動作の分析について概説した。 2016.8
3			
<b>(2) 国、自治体、財団法人等における委員等</b>			
	国、自治体、財団法人等の名称	委員等の名称	任期
1	越谷市保健衛生審議会	越谷市保健衛生審議会委員	2015~2016
2	埼玉県	2020オリンピック・パラリンピック／ラグビーワールドカップ 2019埼玉県推進委員会ボランティア部会	2016.7~2017.3
3			
<b>(3) ジャーナリズムでの発言</b>			
	メディア等の名称	内容	年月
1	該当なし		
2			
3			
<b>5. 学内運営（委員会委員）</b>			
1	地域産学連携委員会		
2			
3			
<b>6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）</b>			
	受賞名	主催	受賞年月
1	該当なし		
<b>7. 特許の保有状況</b>			
	特許名	特許番号	登録年月
1	該当なし		
<b>8. 特記事項</b>			
	該当なし		