

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	准教授
研究分野	養護学、学校精神保健、				
学位	博士(医学)				
学歴	2017 筑波大学大学院人間総合科学研究科生命システム医学専攻修了				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校) 養護教諭、01年埼玉県生涯学習部健康教育課 指導主事、06年埼玉県公立中学校 養護教諭、08年埼玉県公立高等学校 養護教諭、13年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授				
所属学会(役職)	日本学校健康相談学会(理事)、日本パペットセラピー学会(理事)、日本学校保健学会、日本養護教諭教育学会、日本健康相談活動学会、日本地域看護学会、日本思春期学会、日本公衆衛生学会、日本健康教育学会、日本保健医療福祉科学学会				

【2018年度実績】

1. 研究業績					
著作・論文・学会発表等の名称	単著・共著の別	(1)発行所、全ページ数 (2)雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ (3)学会名、開催都市	(1)(2)著者、編者名 (3)発表者(発表者は○印)	発行・発表年月	
(1) 著作					
1	子どもの生活に関する調査 結果報告書	共著	埼玉県、埼玉県立大学 131-136	長友祐三、伊藤善典、上原美子、内山真理、姜恩和、坂井博通、相良翔、中山真理、東宏行、森正樹、森田満理子、若林子ヒロ	2019.3
2	養護教諭なんでも相談室 初任養護教諭が事前に準備しておきたいこと	単著	心とからだの健康 健学社	上原美子	2019.3
3	教職員のメンタルヘルス 養護教諭自身のメンタルヘルスが要	単著	教育家庭新聞 第2143号	上原美子	2019.2
(2) 論文					
1	養護教諭の職務の特性とメンタルヘルスを考える	単著	「子ども・教職研究」埼玉県立保健医療福祉学部教職担当者会	上原美子	2019.3月
2					
3					

(3) 学会発表					
1	養護教諭の職務と保健室の機能から考える、保健室の空間構成	共著	日本学校健康相談学会第15回学術集会	石塚里沙、上原美子	2019.3
2	パペットを活用した健康相談の可能性ーソロモン諸島国のDundey Primary School訪問してー	単著	日本学校健康相談学会第15回学術集会	上原美子	2019.3
3	養護教諭の「養護観」に関する研究ー近接領域の「養護」に関する文献研究ー	共著	日本学校健康相談学会第15回学術集会	高島洋子、竹俣由美子、山中寿江、亀崎路子、小林芳枝、上原美子	2019.3
4	開発途上国における日本型健康教育プログラムの検証(第1報)	共著	日本健康相談活動学会第15回学術集会	高田恵美子、上原美子、橋本節子	2019.3
5	ソロモン諸島国におけるヘルス・プロモーション・スクールの試みー児童の身近な健康課題解決にむけての健康実践力の育成ーPilot Study of Health Promoting School in Solomon Islands	共著	国際保健医療学会第37回西日本地方会	橋本節子、上原美子、高田恵美子、	2019.3
6	精神疾患にある親と暮らす学齢期の子どもを支えるための養護教諭対象ワークショップの効果評価	共著	日本精神衛生学会第34回大会	長沼葉月、土田幸子、牛場裕治、上原美子、北野陽子、吉岡幸子	2019.2
7	精神障がいのある親と暮らす学齢期の子どもたちを学校でどう支えるか	共著	日本小児精神神経学会第120回記念大会	長沼葉月 上原美子 吉岡幸子	2018.12
8	3歳児健康診査における母親の満足度とその理由	共著	第77回公衆衛生学会	伊草綾香、関美雪、上原美子	2018.10月
9	特別支援学校での実践を通して	共著	日本パペットセラピー学会第12回大会	相原祐伽 福田歩惟 宮本幸乃 柳澤由希菜 横山綾香 上原美子	2018.10月
10	パペットセラピーワークショップによる受講生の学び	共著	日本パペットセラピー学会第12回大会	中下富子 上原美子 須賀綾子	2018.10月
(4) その他					
1	2018年度埼玉県立大学研究開発センター年報vol3(p24-25)	共著	埼玉県立大学		2019.3
2					

2. 競争的資金等の研究			
	競争的資金等の名称	研究名、研究代表者・研究分担者の別	研究期間
1	日本学術振興会 科学研究費助成事業(基盤研究C)	新任養護教諭の職務上ストレス対処のため支援デザイン構築 研究代表者 上原美子	2016.4～2019.3
2	日本学術振興会 科学研究費助成事業(基盤研究C)	精神障害がある親のもとで暮らす子どもへの支援—学校現場での実践可能な方策の探索研究— 研究連携者 研究代表者 長沼葉月	2016.4～2019.3
3	日本学術振興会 科学研究費助成事業(基盤研究C)	子ども虐待予防に向けて父親のコンピテンシーに着目した育児支援プログラムの開発 研究分担者・研究代表者 関美雪	2017.4～2020.3
4	日本学術振興会 科学研究費助成事業(基盤研究C)	開発途上国における日本型健康教育プログラムの検証と指導教材の開発 研究分担者 研究代表者 高田恵美子	2018.4～2021.3
3. 教育業績			
	講義・演習・実習・論文指導等の名称	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)
(1) 講義			
1	養護概説		各自が架空の学校を設定し、アクティブラーニングを取り入れ、養護教諭の職務の理解のため工夫した。
2	健康相談活動		実際に起こりうる事例検討およびロールプレイを活用した健康相談の実際を行い、児童生徒理解が深まった。
3	学校保健		学校保健にかかわる保健管理及び保健教育、学校保健組織活動について理解する。
4			
5			
(2) 演習			
1	教職実践演習		養護教諭として職責を果たすための総復習の実習を計画した。学校現場における就学時健康診断、歯科保健指導、学校保健委員会の開催などを計画、実施した。
2	教職総合演習		教員採用試験の演技、場面指導、保健指導等を中心に対策を行った。
3	IPW論		シラバスに則り授業を担当した。
4	学校ボランティア演習Ⅰ		子どもを中心としたボランティアの実施前の事前指導および実施中の指導助言を行った。中間および終了報告会を開催した。
5	学校ボランティア演習Ⅱ		子どもを中心としたボランティアの実施前の事前指導および実施中の指導助言を行った。中間および終了報告会を開催した。
(3) 実習			
1	養護実習		4週間の実習期間中、巡回指導や研究授業参観の訪問を行った。実習中は、指導案作成など希望に応じて、面接やメールで指導助言を行った。
2	ニューマンケア体験実習		担当する事業所において、事前指導および期間中の連絡など5名の学生が、実習を体得できるよう努めることで大きな成長を感じることができた。
(4) 論文指導			
1	卒業研究		主指導4名(口説4名)
2	修士課程		副査1名
3			

(5) その他				
1	教員志望の学生の採用試験準備のための指導及び相談		採用試験受験準備として、志願理由書の指導助言を行った。	
2	教員志望の学生の採用試験の小論文指導		各学生が受験する都道府県の受験内容によって、希望に応じた実施計画のもと面接やメールによって指導をした。	
3	教員志望の学生の採用試験の実技指導・面接練習		各学生が受験する都道府県の受験内容によって、希望に応じた実施計画のもと面接や実技、メールによって指導をした。	
4. 社会貢献活動				
(1) 講演会、研修会等の講師				
	講演会、研修会等の名称	主催	講演、研修等のテーマ	開催年月
1	教員免許更新講習	文部科学省	学校精神保健における養護教諭の視点と役割	2018.7
2	専門職連携スキルアップ講座	埼玉県立大学地域産学連携センター		2018.7
3	精神疾患にある親と暮らす学齢期の子どもを支えるための養護教諭対象ワークショップ	TEAM KIDS LIFE FUTURE 養護実践事例検討会(埼玉県立大学専門職講座)	精神疾患にある親と暮らす学齢期の子どもを支えるための養護教諭対象ワークショップ	2018.8
4	埼玉県高等学校南部養護教員研修会(定時・通信部)	埼玉県教育委員会	・養護教諭が行う救急処置について(ヒアリ体験から) ・メンタルヘルス 折れない心について	2018・8
5	IPW総合課程	埼玉県立大学地域産学連携センター	学校保健におけるIPW(養護教諭の立場から)	2018.9
6	日本養護教諭養成大学協議会 養成教育セミナー	日本養護教諭養成大学協議会	日本養護教諭養成大学協議会版「養護教諭養成モデル・コア・カリキュラムの構築に向けて」	2018.9
7	日本パペットセラピー学会第12回埼玉大会	日本パペットセラピー学会	大会長講演「子どもを育むパペットセラピー」	2018.10月
8	平成30年度第2回養護教諭・看護教員合同連絡会及び研修会	埼玉県教育委員会	養護教諭と看護教員の協働について	2018.12
(2) 国、自治体、財団法人等における委員等				
	国、自治体、財団法人等の名称	委員等の名称		任期
1	春日部市教育委員会	春日部市いじめ問題対策調査委員会		2017-2019
2	日本養護教諭養成大学協議会	教育課程(カリキュラム)検討委員会・養成制度(法制度)検討委員会委員		2015.9-2018.3
3	日本養護教諭養成大学協議会	評議員		2015-
4	埼玉県立杉戸高等学校	埼玉県立杉戸高等学校評議員		2018.4-
5	越谷市教育委員会	養護教員20年経験者研修講師		2018.4
6	日本学校健康相談学会	理事		2008-
7	日本学校健康相談学会	第15回学術集会実行委員長		2018
8	日本パペットセラピー学会	理事		2015-
9	日本パペットセラピー学会	第12回埼玉大会大会長		2018
10	日本健康教育学会	評議員		2018-
11	日本思春期学会	理事		2018-
12				
(3) ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称	内容		年月
1	教育家庭新聞	教職員のメンタルヘルス 養護教諭自身のメンタルヘルスが要		2019.2
2				
3				

5. 学内運営(委員会委員)			
1	学生支援委員会 副委員長		
2	就職対策部会 部員		
3	専門職連携を学ぶ講座実施部会 部員		
4	地域専門職連携推進部会 部員		
5	研究開発センター研究プロジェクトリーダー		
6			
6. 受賞(研究、教育、社会貢献活動に関するもの)			
	受賞名	主催	受賞年月
1			
7. 特許の保有状況			
	特許名	特許番号	登録年月
1	該当なし		
8. 特記事項			
	首都大学東京非常勤講師		
	国際貢献 ソロモン諸島国における発育測定及び健康教育の実践(2018.8)		