

氏名	内山真理	部署	健康開発学科	職名	准教授
研究分野	公衆栄養、栄養教育				
学位	博士(医学)				
学歴	1995年静岡県立大学食品栄養科学部栄養学科、1997年静岡県立大学大学院生活健康科学研究科食品栄養科学専攻修士課程、2005年東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科・環境社会医歯学系健康推進医学博士後期課程				
経歴	1997年飯田女子短期大学家政学科食物栄養専攻助手、2002年静岡県立大学食品栄養科学部栄養学科助手、2006年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科講師、2018年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科准教授				
所属学会(役職)	日本公衆衛生学会、日本栄養改善学会、日本骨粗鬆症学会				

【2018年度実績】

1. 研究業績					
著作・論文・学会発表等の名称	単著・共著の別	(1)発行所、全ページ数 (2)雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ (3)学会名、開催都市	(1)(2)著者、編者名 (3)発表者(発表者は○印)	発行・発表年月	
(1) 著作					
1 該当なし					
(2) 論文					
1 大学主催健康講座の随時尿法を用いた1日食塩摂取量測定と減塩推奨の効果の検討	共著	臨床病理、66(4)、371-375	荒川恭子、酒井伸枝、井原寛子、久保田亮、内山真理、関美雪、室橋郁生	2018.4	
(3) 学会発表					
1 中高年女性における骨密度の変化と食生活との関連	共著	第77回日本公衆衛生学会、郡山	○内山真理、藤縄理	2018.10	
2 骨粗鬆症と転倒の予防教室への参加年数が骨密度と体力に及ぼす影響	共著	第20回日本骨粗鬆症学会、長崎市	○藤縄理、菊本東陽、須永康代、村田健児、善生まり子、内山真理、萱場一則、廣瀬圭子、荒木智子、遠藤直人	2018.10	
(4) その他					
1 子どもの生活に関する調査 結果報告書	共著	埼玉県、223 子どもの生活に関する調査 結果報告書、61-66,176-179(分担)	埼玉県、埼玉県立大学	2019.3	
2. 競争的資金等の研究					
競争的資金等の名称	研究名、研究代表者・研究分担者の別	研究期間			
1 該当なし					
3. 教育業績					
講義・演習・実習・論文指導等の名称	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)			
(1) 講義					
1 健康行動科学セミナー	2018.5	専門導入科目として、食からの行動科学的アプローチについて事例を用いて解説した。			
2 健康栄養演習	2018.4-2018.8	ICタグ付きフードモデルを用いた食事診断、簡易型自記式食事歴法、秤量法による食事調査を体験させ、食事調査の長所、短所、食事摂取基準を用いた食事アセスメントや活用方法を理解させることができた。			
3 栄養学・食生活論①②	2018.10-2019.2	栄養学の基礎知識を養うと共に、健康の維持・増進、疾病予防のために、栄養素から食品、料理レベルに置き換えて、実際の食生活を考えられるように意識して講義を行った。			
4 食の科学	2018.10-2019.2	旨味に関する調理科学実験、調理実習などを取り入れ、減塩を科学的に考え、調理に結びつけるように工夫をした。また、e-ラーニングを活用した課題を出し、講義内容の理解の確認を行い、授業外学習を促進した。			

(2) 演習				
1	課題別演習 I	2018.4-2018.7	文献検索ガイダンスを行い、栄養教育、公衆栄養に関する文献検索、文献講読、ゼミでの発表・議論など卒業研究に必要な基礎的スキルについて指導した。 また、科目責任者として科目全体の取りまとめを行った。	
2	課題別演習 II	2018.10-2019.2	栄養教育、公衆栄養に関する文献を読み、卒業研究で取り組む研究課題に関する学術的背景、目的、社会的意義、研究方法について議論した。 また、科目責任者として科目全体の取りまとめを行った。	
(3) 実習				
1	ヒューマンケア体験実習	2018.5-2018.10	2施設の学外実習について、施設訪問、学生指導、評価を担当した。	
2	健康行動科学実習	2018.11	健康支援プログラム(栄養2グループ)の指導を行った。	
(4) 論文指導				
1	学士課程(卒業研究)	2018.4-2019.1	主指導 4名	
(5) その他				
1	学年担当	2018.4-2019.3	健康行動科学専攻3年生、編入生の学年担当として、学生のサポートを行った。	
4. 社会貢献活動				
(1) 講演会、研修会等の講師				
	講演会、研修会等の名称	主催	講演、研修等のテーマ	開催年月
1	越谷市保健事業・講師	越谷市	「健康的にやせる栄養の基礎」	2018.5
2	骨粗鬆症と転倒の予防教室・講師	埼玉県立大学・春日部市(共催)	「骨粗鬆症予防のための 栄養と食事」	2018.7
(2) 国、自治体、財団法人等における委員等				
	国、自治体、財団法人等の名称	委員等の名称	任期	
1	該当なし			
(3) ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称	内容	年月	
1	該当なし			
5. 学内運営(委員会委員)				
1	ハラスメント委員会 委員			
6. 受賞(研究、教育、社会貢献活動に関するもの)				
	受賞名	主催	受賞年月	
1	該当なし			
7. 特許の保有状況				
	特許名	特許番号	登録年月	
1	該当なし			
8. 特記事項				
	該当なし			