キャリアセンターコラム

埼玉県立大学 2021年11月 No.31

朝日のキャリアセンター

就活に潜む危険への対処法

就活は人生の一大イベントです。それ故に、不安や焦りから思わずうまい話に乗ってしまったり、ストレスを感じて心や体が病気になったりすることがあります。そこで今回は、就活に潜む様々な危険についてご説明します。

◆就活エージェントとのトラブル◆

県大生の中にも利用者が増えてきましたが、「そもそも就活エージェントってなに？」という人もまだまだ多いと思います。簡単に説明すると、**就活のすべて(求人紹介、履歴書添削、面接対策、面接のセッティングなど)を無料で行ってくれるサービス**です。「それなら便利だし無料なら私も利用したい」と思われるかもしれません。しかし、物事にはメリットがあればデメリットも存在します。

就活エージェントのデメリット
1．興味のない企業を紹介される
2．担当者と合わない
3．断りづらい
4．連絡が多すぎる

就活エージェントは、就活生を企業に紹介し、採用された場合に企業から成果報酬(紹介手数料)を得ることで成り立っています。そのため、就活生の希望よりも、自分たちの利益を優先してしまうことがあります。そのような事情もよく理解した上で、十分に注意して利用しましょう。

◆就活セミナーなどの勧誘に注意！◆

就活生の不安につけこみ、就活セミナーや就活に関する教材などを勧誘、契約させるトラブルも増えています。アンケートを求められても安易に個人情報は伝えず、必要がない教材や怪しい話は、はっきり断りましょう。

◆就活ハラスメント対策◆

就活中に起こりうるハラスメントとしては、セクハラ、パワハラ、そしてオワハラ(就活終われ)が挙げられます。就活生は立場が弱く、なかなか言い出せないことが問題です。もし被害にあったり、不審に思ったりした場合は、必ず大学に相談してください。

◆就活うつ対策◆

就活生の7人に1人はうつ状態という調査結果もあるほど身近なものです。不採用が続いても自信を失わず、適度に楽観的に考えましょう。そして悩みは一人で抱え込まず、気軽にキャリアカウンセラーに話してください。

キャリアカウンセラー 才村充郎

Mini メモ

「趣味・特技」の書き方

履歴書の「趣味・特技」の作成に困っていませんか？自身の人柄や物事への取り組み姿勢をアピールできるよう、探し方と書き方のポイントを解説します。

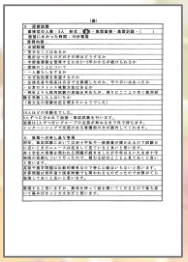
●探し方

日常生活(読書、料理、音楽・映画鑑賞など)と過去の経験(習い事、旅行、中高の部活、頑張ったこと、楽しかったこと)を丁寧に棚卸ししてみましょう。飛び抜けて優れたり誇れたりしなくても大丈夫です。

●書き方の工夫

単語だけでなく、ひとこと解説を入れましょう。例えば、「読書です。ジャンルを問わず年間100冊読むことを目標にしています。」「ピアノ（10年間継続しています。）」といった感じです。数字を入れるとインパクトがあるのでお勧めです。多面的に自分らしさを伝えられるので複数あると尚よいです。

案内

キャリセンからお知らせ

就活生へのお願いです。採用試験を受けたら就職・進学試験情報連絡票を作成・提出してください！後輩にとっては喉から手が出るほど欲しい貴重な情報です。県内外や合否に関わらず皆さんの経験という財産を後輩たちへ届けましょう！