

Outlook 設定手順書  
(多要素認証設定)  
-スマートフォン等-

事務局 情報担当

2024年10月1日

---

## 内容

1. 概要 .....	2
2. 注意事項 .....	2
3. Microsoft Authenticator のインストールと設定方法 .....	2
4. 機種変更について .....	11
5. 2 台目以降の端末の登録方法 .....	11

---

## 1. 概要

本書はスマートフォンの Outlook アプリで大学のメールを利用する手順を記載した手順書です。

内容には、スマートフォンで多要素認証設定を行う操作を含んでいます。

## 2. 注意事項

- 本書は 2024 年 10 月 1 日の情報をもとに作成しています。最新の状態とは、画面や操作などが異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- iPhone (iOS) や Android を設定する場合について、画面や操作などが異なる場合があります。あらかじめご了承ください。
- 本学の講義室 PC や初めて Office にログインする端末では、はじめに多要素認証の設定が必要です。事前にご準備ください。
- 本書の操作には時間制限がある箇所があります。事前にも本手順書を一読してから操作されることをおすすめします。

## 3. Microsoft Authenticator のインストールと設定方法

(1)はじめに、ご自身のスマートフォンに Microsoft 公式の多要素認証を管理するアプリ「Microsoft Authenticator」をインストールします。

ご自身のスマートフォンのカメラで、以下の該当する QR コードを読み込み、アプリをインストールしてください。



---

(2)スマートフォンに「Outlook」もインストールします。

ご自身のスマートフォンのカメラで、以下の該当する QR コードを読み込み、アプリをインストールしてください。



(3)インストールした Outlook を開き、「アカウントを追加」を押します。

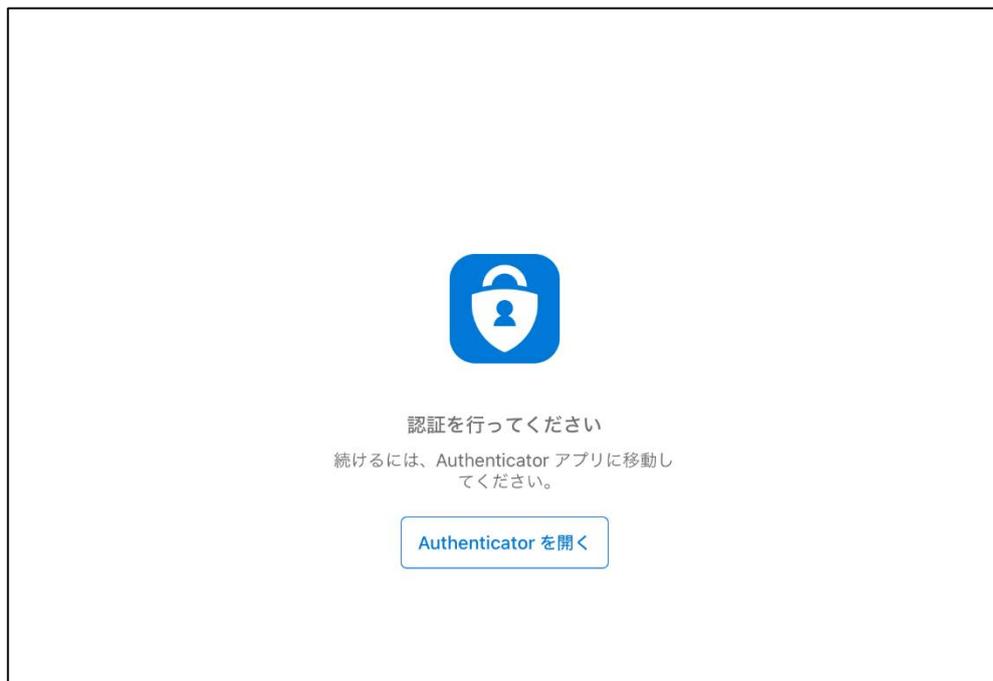


(4)大学のメールアドレスを入力し、「アカウントの追加」を押します。

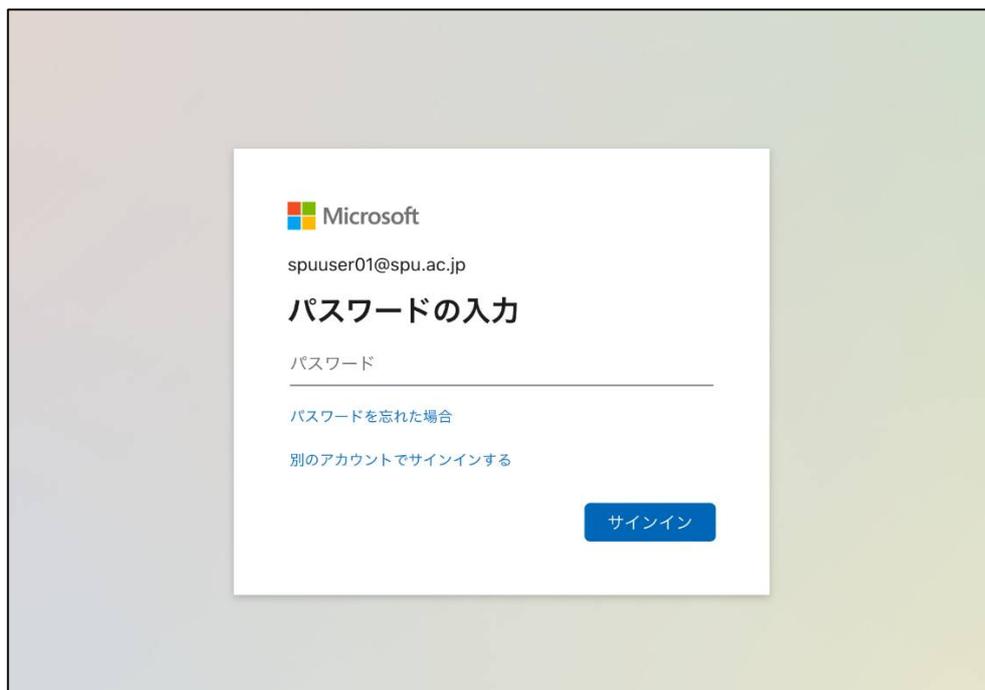


(5)認証を行うため、「Microsoft Authenticator」を開きます。

「Authenticator を開く」を押します。

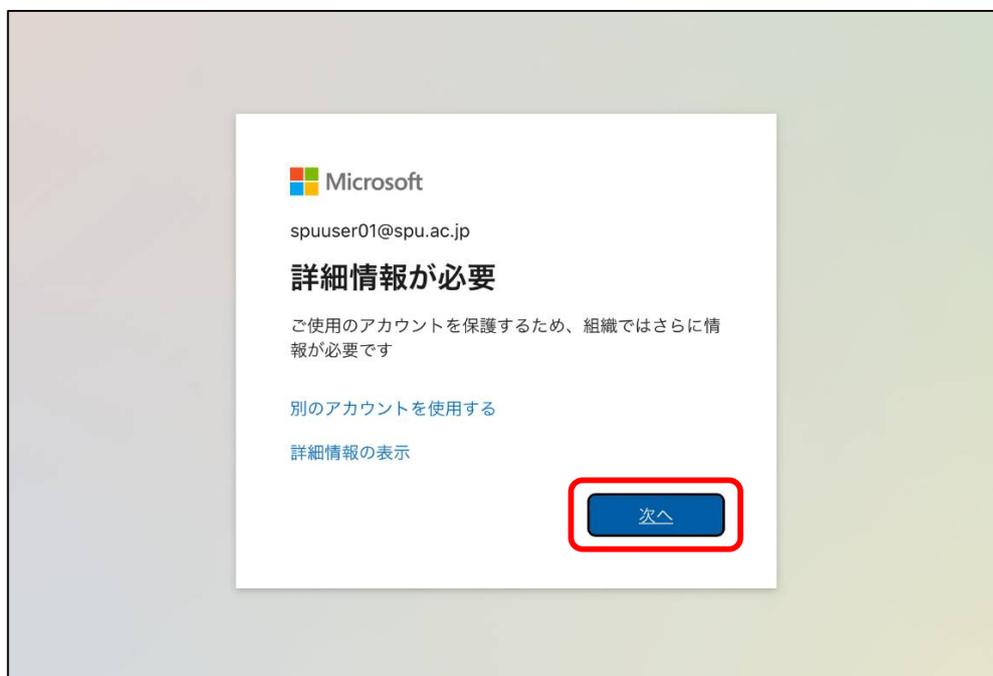


(6)パスワードを入力し、「サインイン」を押します。



The image shows a Microsoft sign-in interface. At the top left is the Microsoft logo. Below it, the email address 'spuser01@spu.ac.jp' is displayed. The main heading is 'パスワードの入力' (Password input). There is a text input field labeled 'パスワード' (Password). Below the field are two links: 'パスワードを忘れた場合' (If you forgot your password) and '別のアカウントでサインインする' (Sign in with another account). A blue button labeled 'サインイン' (Sign in) is located at the bottom right of the form.

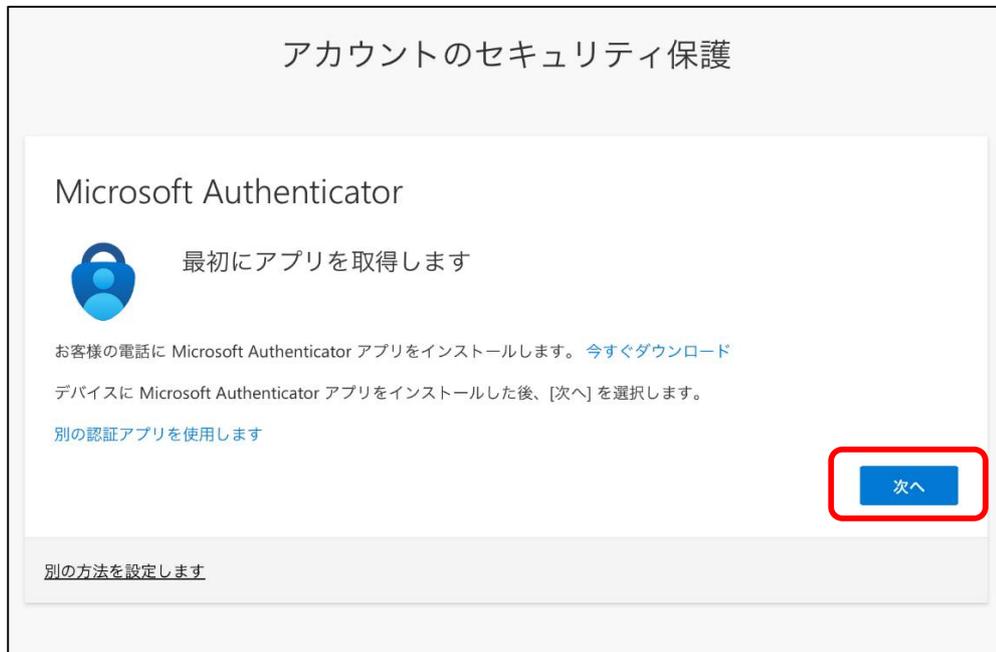
(7)認証情報の入力をします。「次へ」を押します。



The image shows a Microsoft screen with the heading '詳細情報が必要' (Additional information required). It explains that for organizational accounts, more information is needed for security. There are two links: '別のアカウントを使用する' (Use another account) and '詳細情報の表示' (Show additional information). A blue button labeled '次へ' (Next) is highlighted with a red rectangular border at the bottom right of the form.

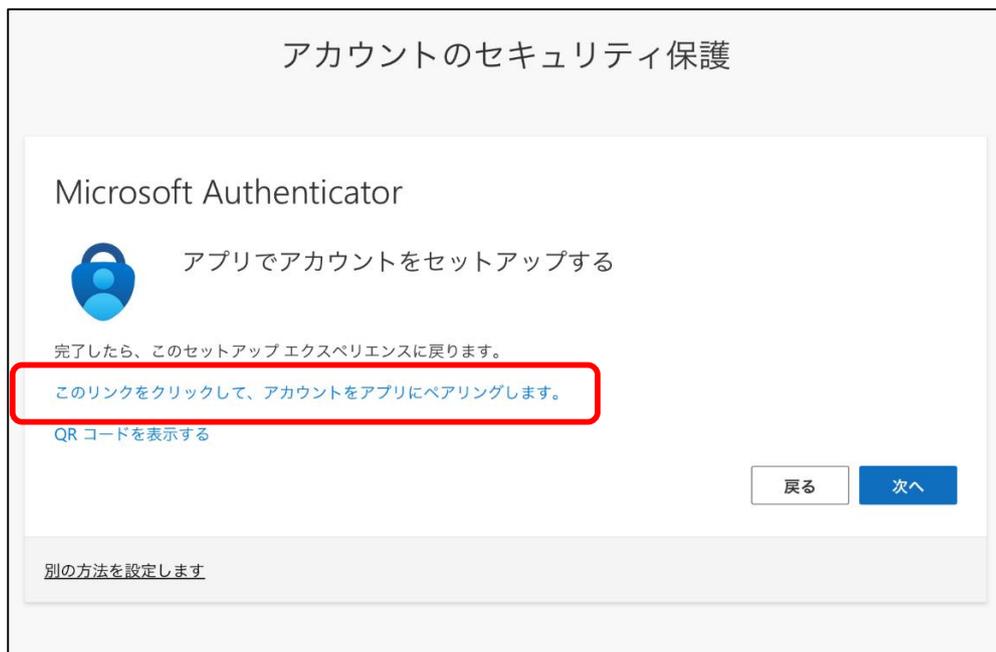
(8) アカウントのセキュリティ保護画面が表示されます。

すでに「Microsoft Authenticator」をインストールしていますので、「次へ」を押します。



(9) Microsoft Authenticator アプリにスマートフォンを登録します。

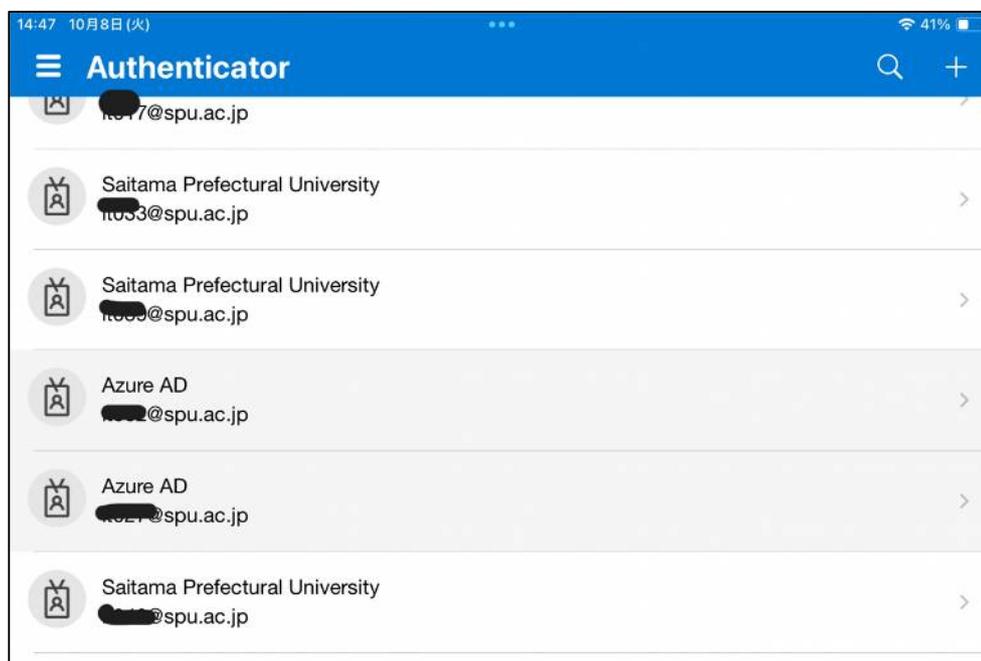
「このリンクをクリックして、アカウントをアプリにペアリングします。」を押します。



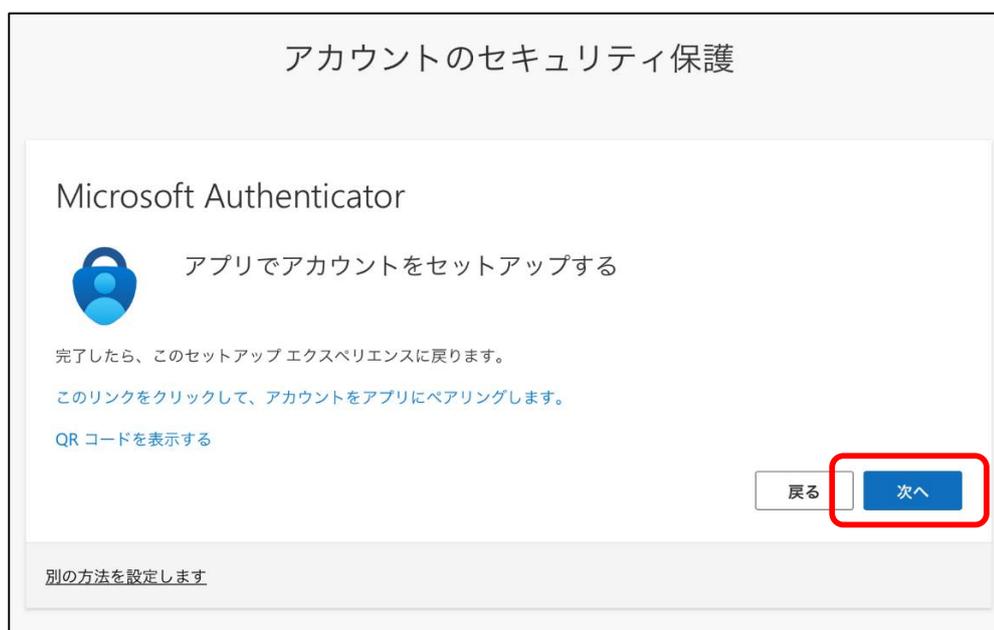
(10) Microsoft Authenticator アプリが開きます。

表示された画面に大学のメールアドレスが登録されたことを確認します。

しばらく待っても画面が表示されない場合は、項番(11)に進んでください。



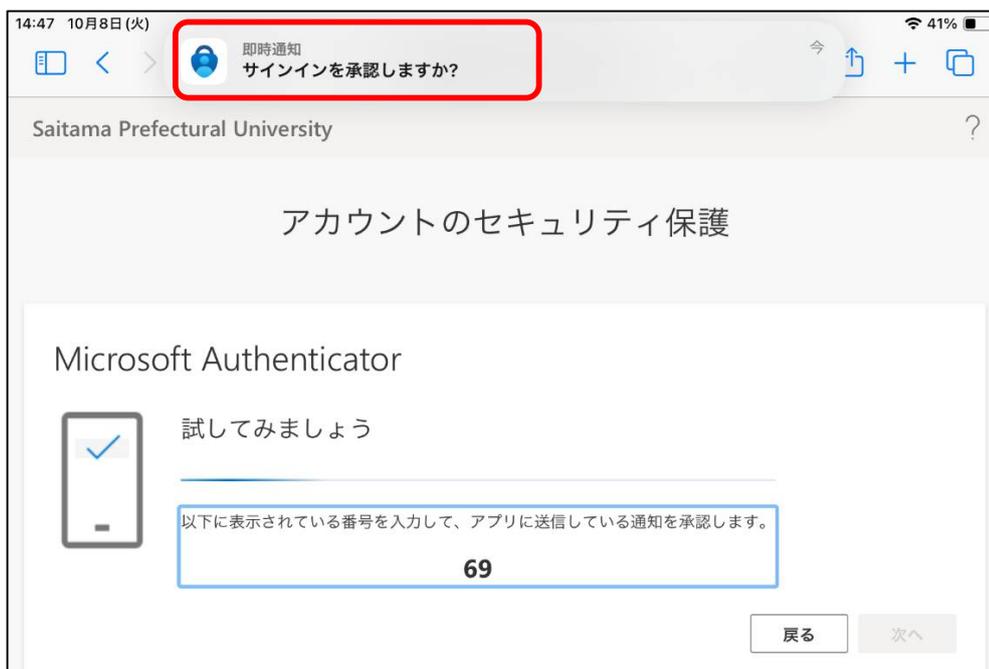
(11) 元の画面 (アカウントのセキュリティ保護) に戻り、「次へ」を押します。



(12) 画面に番号が表示されます。

「サインインを承認しますか？」の通知が表示されていたら、その通知を押します。

表示されなかったり、消えてしまったりした場合は画面右上の「番号を入力してください」を押してください。



(13) 「サインインしようとしていますか？」が表示されたら、項番(12)で表示された番号を入力し「はい」を押します。



- (14) 元の画面（アカウントのセキュリティ保護）に戻って、「通知が承認されました」が表示されていれば、承認は成功です。「次へ」を押します。



- (15) 成功の画面が出ていれば、登録作業は完了です。「完了」を押します。



※ アプリパスワードの入力を求められた場合

アプリパスワードは、先進認証に対応していないメーラー（メールアプリ）で使用するパスワードです。

多要素認証を有効化後、対応していないメーラーではメールの送受信ができなくなりますので、今まで入力していたパスワードの代わりにアプリパスワードを使う必要があります。

なお Outlook アプリを利用する場合は、アプリパスワードは不要です。

- ① 任意のアプリパスワードの名前を入力し、「次へ」を押します。

2 of 2 methods: アプリパスワード

アプリ アプリパスワード

### アプリパスワード

最初に、アプリパスワードの名前を作成します。他のユーザーと区別するのに役立ちます。  
どの名前を使用しますか? 長さは8文字以上です。

ms365login

次へ

- ② アプリパスワードが生成されます。  
必要な場合は、そのまま「完了」を押します。  
必要な場合はパスワードの保存をしてください。

2 of 2 methods: アプリパスワード

アプリ アプリパスワード

### アプリパスワード

アプリパスワードが正常に作成されました。パスワードをクリップボードにコピーし、アプリに貼り付けます。その後、ここに戻り [完了] を選択します

名前:  
ms365login

パスワード:  
bhxfkhjdttmwqqn

Note: Keep this password in a safe place. It will not be shown again.

戻る 完了

- (16) Outlook を起動します。

「別のアカウントを追加しますか?」が表示されたら、「後で」を押します。

「サインインの状態を維持しますか?」が表示されたら「はい」を押します。

Outlook の画面が表示されて、メールの確認などができることを確認します。

---

#### 4. 機種変更について

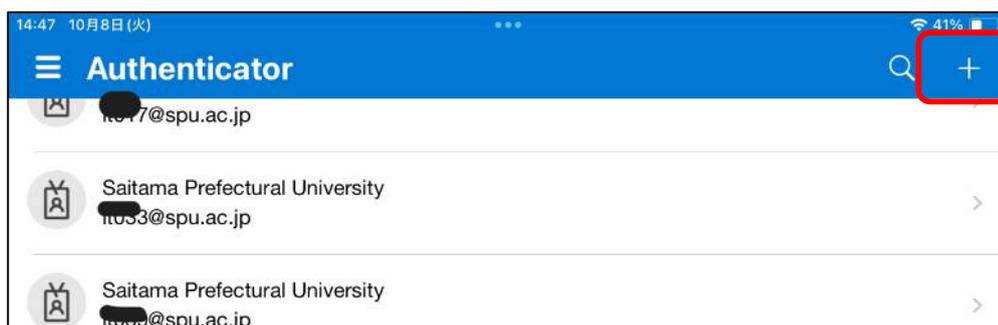
「Microsoft Authenticator」を利用した Microsoft 365 の多要素認証は、複数の端末を登録することができます。

機種変更をした場合は、新しい端末に設定を行わないと認証ができなくなってしまうので、新しい端末でも「Microsoft Authenticator」のインストールと必要な設定を行うようにしてください。

#### 5. 2 台目以降の端末の登録方法

(1)新しい端末（スマートフォン、タブレットなど）に「Microsoft Authenticator」アプリをインストールします。

(2)「Microsoft Authenticator」アプリを起動し、右上の「+」を押します。

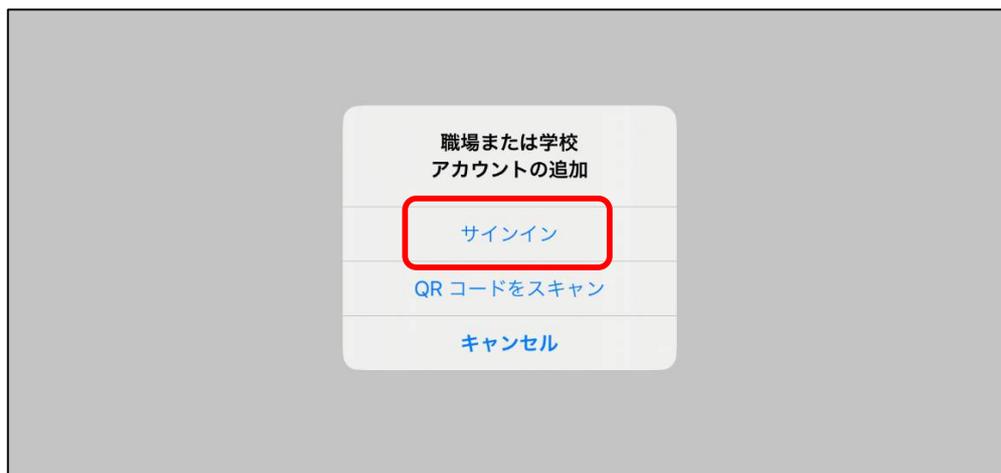


(3)アカウントの追加をします。

「職場または学校アカウント」を押します。



(4) 「サインイン」を押します。



(5) サインイン画面が表示されるので、大学のメールアドレスを入力します。



(6) パスワードを入力します。



(7) 認証用の番号が表示されますので、「Microsoft Authenticator」をインストール済みの端末（スマートフォンなど）で番号を入力し認証します。



(8) 新しい端末の Microsoft Authenticator アプリに「アカウントが追加されました」の表示が出ていたら、登録は完了です。  
新しい端末でも認証ができるようになります。

