

実施教員	所 属	理学療法学科
	職・氏名	助教 国分 貴徳

テーマ	高齢者の身体と理学療法		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	加齢に伴う身体の変化の特徴を理解するとともに、それらに対して理学療法士が如何にして貢献しうるのかについて理解することで、理学療法という領域の理解を深める。		
授業内容の要旨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高齢者の身体の特徴 ⇒ 脊柱（背骨）の形と歩行について</li> <li>・ 身体的特性に合わせた運動方法 ⇒ 自宅で行える長生き体操</li> <li>・ 足の構造をふまえた靴の選び方 ⇒ いつまでも歩き続けるために・・・</li> </ul>		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	<input checked="" type="checkbox"/> 実習	演習
対象人数			
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他( )	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	講義のみでも講義・実習両方でも対応可能です。 実習を行う場合、ある程度のスペースが必要になります。		